Illustration
Entwicklung eines Dachmarkenkonzeptes
Corporate-Design-Pflege
Gestaltung und Umsetzung von
Broschüren, Foldern, Flyern, Hebelordner, Registereinlagen, Fortbildungsunterlagen, Werbebanner

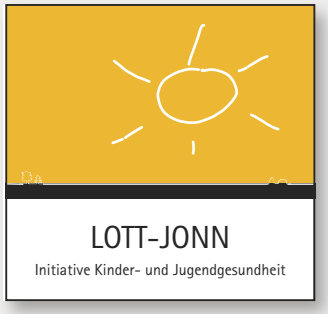


Illustration
Entwicklung eines Dachmarkenkonzeptes
Corporate-Design-Pflege
Gestaltung und Umsetzung von
Broschüren, Foldern, Flyern, Hebelordner, Registereinlagen, Fortbildungsunterlagen, Werbebanner

Förderung von seelischer Gesundheit an Schulen – Projekt: „Was heißt denn hier verrückt?"

Hilfe, mir geht's schlecht! Angebote für Jugendliche

Ratingen

LOTT-JONN
Initiative Kinder- und Jugendgesundheit

Kreis Mettmann

Städteübergreifend

Pro Familia ✆ 02104/28036
Elberfelder Straße 6
40822 Mettmann
➲ Beratung zu Themen wie HIV und Aids, Verhütung und Schwangerschaft, Coming Out – Beratung bei Homosexualität, Sexualaufklärung, Beratung zum Umgang mit Medien und Sexualität
www.profamilia.de

esperanza ✆ *(Anmeldung 8–12 Uhr)* 02104/1419-245
SKFM Mettmann e. V.
Neanderstraße 68 - 72
40822 Mettmann
➲ Schwangerschaftsberatung, Väterberatung – Beratungsgespräche werden wöchentlich in Ratingen durchgeführt, telefonische Anmeldung Montag bis Freitag 8:00-12:00 Uhr

Kuckucksei – Schwule Jungs Düsseldorf ✆ 0211/77095-34 (-17)
c/o AIDS-Hilfe Düsseldorf e.V. *(Zentrale AIDS-Hilfe)* -0
Johannes-Weyer-Straße 1
40225 Düsseldorf
➲ Offenes Dienstagstreffen
mit gemeinsamem Quatschen, Kochen, Kino usw.

Ratingen

Gesundheitsamt ✆ *(Sekretariat)* 02102/445762
Sozialpsychiatrischer Dienst
(für Erwachsene, Kinder und Jugendliche)
Erfurter Straße 33 a
40880 Ratingen
➲ bei eigenen psychischen Problemen;
bei psychischen Problemen von Freunden und Angehörigen
www.kreis-mettmann.de

Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Herr Dr. Werntges
Oberstraße 48
40878 Ratingen
Tel. 02102/95 49 40
➲ Ärztliche Diagnostik, Klärung, Beratung und Therapie,
www.praxis-werntges.de

Jugendamt Ratingen ✆ 02102/550-5120
Stadionring 17
40878 Ratingen
➲ Information, Beratung und Hilfe für Jugendliche
www.ratingen.de

Aufsuchende Jugendarbeit/ ✆ *Frau Bergmann* 0162/1360634
Streetwork *Herr Mazluk* 0162/1360633

Ambulante Jugendhilfe U25 ✆ 02102/95 44 25
(Diakonie im Kirchenkreis D-Mettmann)
Hans-Böckler-Straße 20
40878 Ratingen
➲ Ambulantes Wohnen für Jugendliche/junge Erwachsene
Online-Beratung www.diakonie-kreis-mettmann.de

Jugendportal der Diakonie
www.schreib-dich-nicht-ab.de

Jugendmigrationsdienst der Diakonie Ratingen ✆ 02102/5799067
Maximilian-Kolbe-Platz 18b
40880 Ratingen-West
➲ Hilfe bei behördlichen Angelegenheiten und persönlichen Fragen und Nöten für junge Menschen mit Migrationshintergrund

Schulsozialarbeit ✆ *Frau Mauch* 02102/550 4015
Stadt Ratingen *Frau Busch-Krämer* Tel: 02102/550 4014
Minoritenstraße 2-6
40878 Ratingen

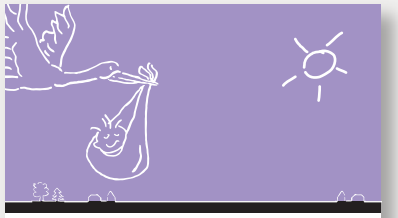
Kompetenzagentur Kreis Mettmann ✆ *(Verwaltung)* 02102/55 5025
Außenstelle Ratingen
Stadionring 17
40878 Ratingen
➲ Beratung, Begleitung und Unterstützung für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre bei Problemen und Fragen zur eigenen beruflichen Zukunft
E-mail: kompetenzagentur-ratingen@kreis-mettmann.de

Psychologische Beratungsstelle ✆ 02102/550 5160
Philippstraße 21
40878 Ratingen
E-mail: familienberatung@ratingen.de
➲ Hilfe bei persönlichen Problemen,
Probleme in der Familie oder in der Schule

Deutscher Kinderschutzbund ✆ 02102/24448
Ortsverband Ratingen oder 02102/24433
Düsseldorfer Straße 79
40878 Ratingen
➲ Beratung bei psychischen und körperlichen Gewalterfahrungen wie Mobbing, Misshandlung etc., Juristische Beratung ist möglich
www.kinderschutz-ratingen.de
E-Mail: dksb.ratingen@t-online.de

Diakonie Suchthilfe ✆ 02102/109 119
Angerstraße 11
40878 Ratingen
➲ Prävention, Betreuung und Behandlung bei eigenen oder elterlichen Suchtproblemen. Sprechstunde für Jugendliche (ohne Anmeldung) jeden Dienstag von 16:00-17:00 Uhr
www.diakonie-kreis-mettmann.de

Illustration
Entwicklung eines Dachmarkenkonzeptes
Corporate-Design-Pflege
Gestaltung und Umsetzung von
Broschüren, **Foldern**, Flyern, Hebelordner, Registereinlagen, Fortbildungsunterlagen, Werbebanner



Rund um die Geburt
Hebammenverzeichnis

Kreis Mettmann

Erkrath

Silke **Alberts**, Sedentaler Straße 26, 40699 Erkrath, 02104/797926
Relinde **Dambon**, Am Ellershof 19, 40822 Mettmann, 02104/807077
Tanja **Grossbudde**, Mählersbeck 205, 42279 Wuppertal, 0202/3170888
Angela **Janorschke**, Danziger Straße 11, 42781 Haan, 02129/32728
Linda **Kryeziu**, Dernbuschweg 2, 40625 Düsseldorf, 0211/2103213
Astrid **Leckenbusch**, Steinkaule 1, 40699 Erkrath, 0211/2470023
Anjelika **Leis**, Potsdamerstraße 19, 40599 Düsseldorf, 0211/1635723
Dorothee **Lingen**, Schildsheiderstraße 135, 40699 Erkrath, 02104/810013
Alicja **Oczkowska-Markiefka**, Amselweg 53, 40822 Mettmann, 02104/82423
Christiane **Radloff**, Schlieperweg 16, 40699 Erkrath, 02104/4922044
Kunigunde **Seven**, Champagne 7a, 40822 Mettmann, 02104/74952
Sara **Wingen**, Holleweg 31, 42653 Solingen, 0212/593710
Susanne **Winkler**, Carl-Orff-Straße 2a, 40724 Hilden, 02103/909622

Haan

Silke **Alberts**, Sedentaler Straße 26, 40699 Erkrath, 02104/797926
Tanja **Grossbudde**, Mählersbeck 205, 42279 Wuppertal, 0202/3170888
Angela **Janorschke**, Danziger Straße 11, 42781 Haan, 02129/32728
Melanie **Kirsch**, Kovelenberg 13, 42697 Solingen, 0178/4597013
Linda **Kryeziu**, Dernbuschweg 2, 40625 Düsseldorf, 0211/2103213
Astrid **Leckenbusch**, Steinkaule 1, 40699 Erkrath, 0211/2470023
Dorothee **Lingen**, Schildsheiderstraße 135, 40699 Erkrath, 02104/810013
Christiane **Radloff**, Schlieperweg 16, 40699 Erkrath, 02104/4922044
Kunigunde **Seven**, Champagne 7a, 40822 Mettmann, 02104/74952
Sara **Wingen**, Holleweg 31, 42653 Solingen, 0212/593710
Susanne **Winkler**, Carl-Orff-Straße 2a, 40724 Hilden, 02103/909622

Heiligenhaus

Carola **Brüning-Hennig**, Hochstraße 30a, 40878 Ratingen, 02102/66342
Deborah **Cosmades**, Bodensfeld 39, 42555 Velbert, 02052/814318
Sigrid **van Essen**, Auf den Pöthen 105, 42553 Velbert, 02053/4469
Elke **Harder**, Auf den Pöthen 64, 42553 Velbert, 02053/3383
Martina **Krämer**, Von-Behring-Straße 87, 42549 Velbert, 02051/312345
Linda **Kryeziu**, Dernbuschweg 2, 40625 Düsseldorf, 0211/2103213
Heike **Laukötter**, Händelstraße 8, 42549 Velbert, 02051/67740
Gerti **Liesenfeld**, Fasanenring 3, 40883 Ratingen, 02102/67688
Ines **Püttmann**, Einsteinstraße 8, 42551 Velbert, 02051/63616
Susanne **Quindeau**, Talburgstraße 75, 42579 Heiligenhaus, 02056/24968
Sandra **Zimmermann**, Tenner Berg 38, 42551 Velbert, 02051/980565

Hilden

Silke **Alberts**, Sedentaler Straße 26, 40699 Erkrath, 02104/797926
Tanja **Grossbudde**, Mählersbeck 205, 42279 Wuppertal, 0202/3170888
Angela **Janorschke**, Danziger Straße 11, 42781 Haan, 02129/32728
Melanie **Kirsch**, Kovelenberg 13, 42697 Solingen, 0178/4597013
Inge **Klein**, Klopstockweg 27, 40764 Langenfeld, 02173/1600306
Linda **Kryeziu**, Dernbuschweg 2, 40625 Düsseldorf, 0211/2103213
Astrid **Leckenbusch**, Steinkaule 1, 40699 Erkrath, 0211/2470023
Anjelika **Leis**, Potsdamerstraße 19, 40599 Düsseldorf, 0211/1635723
Dorothee **Lingen**, Schildsheiderstraße 135, 40699 Erkrath, 02104/810013
Kerstin **Probst**, Blumenstraße 94, 40764 Langenfeld, 02173/854350
Christiane **Radloff**, Schlieperweg 16, 40699 Erkrath, 02104/4922044
Claudia **Rengers-Weingart**, Leinenweberweg 30, 40593 Düsseldorf, 0211/7186810
Sara **Wingen**, Holleweg 31, 42653 Solingen, 0212/593710
Susanne **Winkler**, Carl-Orff-Straße 2a, 40724 Hilden, 02103/909622

Langenfeld

Melanie **Kirsch**, Kovelenberg 13, 42697 Solingen, 0178/4597013
Inge **Klein**, Klopstockweg 27, 40764 Langenfeld, 02173/1600306
Linda **Kryeziu**, Dernbuschweg 2, 40625 Düsseldorf, 0211/2103213
Astrid **Leckenbusch**, Steinkaule 1, 40699 Erkrath, 0211/2470023
Olga **Malzew**, In Holzhausen 65, 51381 Leverkusen, 0214/4047356
Kerstin **Probst**, Blumenstraße 94, 40764 Langenfeld, 02173/854350
Claudia **Rengers-Weingart**, Leinenweberweg 30, 40593 Düsseldorf, 0211/7186810
Susanne **Stolz**, Wiembachallee 36, 51379 Leverkusen, 02171/341728
Renate **Voscht**, Wiener-Neustädter-Straße 136, 40789 Monheim, 02173/62491
Sara **Wingen**, Holleweg 31, 42653 Solingen, 0212/593710
Susanne **Winkler**, Carl-Orff-Straße 2a, 40724 Hilden, 02103/909622

Mettmann

Silke **Alberts**, Sedentaler Straße 26, 40699 Erkrath, 02104/797926
Carola **Brüning-Hennig**, Hochstraße 30a, 40878 Ratingen, 02102/66342
Relinde **Dambon**, Am Ellershof 19, 40822 Mettmann, 02104/807077
Sigrid **van Essen**, Auf den Pöthen 105, 42553 Velbert, 02053/4469
Sonja **Fehr**, Im kleinen Feld 36, 40885 Ratingen, 02102/5321878
Elke **Harder**, Auf den Pöthen 64, 42553 Velbert, 02053/3383
Martina **Krämer**, Von-Behring-Straße 87, 42549 Velbert, 02051/312345
Linda **Kryeziu**, Dernbuschweg 2, 40625 Düsseldorf, 0211/2103213
Astrid **Leckenbusch**, Steinkaule 1, 40699 Erkrath, 0211/2470023
Dorothee **Lingen**, Schildsheiderstraße 135, 40699 Erkrath, 02104/810013
Alicja **Oczkowska-Markiefka**, Amselweg 53, 40822 Mettmann, 02104/82423
Susanne **Quindeau**, Talburgstraße 75, 42579 Heiligenhaus, 02056/24968
Christiane **Radloff**, Schlieperweg 16, 40699 Erkrath, 02104/4922044
Kunigunde **Seven**, Champagne 7a, 40822 Mettmann, 02104/74952
Gabriele **Syring**, Schloßstraße 30, 42551 Velbert, 02051/54527
Petra **Töller**, Katershöhe 27, 40822 Mettmann, 02104/983933
Sara **Wingen**, Holleweg 31, 42653 Solingen, 0212/593710
Susanne **Winkler**, Carl-Orff-Straße 2a, 40724 Hilden, 02103/909622

Monheim am Rhein

Inge **Klein**, Klopstockweg 27, 40764 Langenfeld, 02173/1600306
Linda **Kryeziu**, Dernbuschweg 2, 40625 Düsseldorf, 0211/2103213
Astrid **Leckenbusch**, Steinkaule 1, 40699 Erkrath, 0211/2470023
Anjelika **Leis**, Potsdamerstraße 19, 40599 Düsseldorf, 0211/1635723
Olga **Malzew**, In Holzhausen 65, 51381 Leverkusen, 0214/4047356
Kerstin **Probst**, Blumenstraße 94, 40764 Langenfeld, 02173/854350
Susanne **Stolz**, Wiembachallee 36, 51379 Leverkusen, 02171/341728
Renate **Voscht**, Wiener-Neustädter-Straße 136, 40789 Monheim, 02173/62491
Sara **Wingen**, Holleweg 31, 42653 Solingen, 0212/593710
Susanne **Winkler**, Carl-Orff-Straße 2a, 40724 Hilden, 02103/909622

Ratingen

Carola **Brüning-Hennig**, Hochstraße 30a, 40878 Ratingen, 02102/66342
Sonja **Fehr**, Im kleinen Feld 36, 40885 Ratingen, 02102/5321878
Anna **Gremm**, Am Schützenbruch 31, 40878 Ratingen, 02102/2098171
Monika **Jörgenshaus**, Brügelmannweg 14, 40878 Ratingen, 02102/7403670
Linda **Kryeziu**, Dernbuschweg 2, 40625 Düsseldorf, 0211/2103213
Gerti **Liesenfeld**, Fasanenring 3, 40883 Ratingen, 02102/67688
Esther **Loppien**, Gustav-Mahler-Straße 28, 40885 Ratingen, 02102/610297
Maisha **Morgenroth**, Peter-Kraft-Straße 58, 40882 Ratingen, 02102/154214
Susanne **Quindeau**, Talburgstraße 75, 42579 Heiligenhaus, 02056/24968
Susanne **Schlößer**, Peter-Kraft-Straße 1, 40882 Ratingen, 02102/136886
Kunigunde **Seven**, Champagne 7a, 40822 Mettmann, 02104/74952
Annette **Sträßer**, Kapellenweg 2, 40882 Ratingen, 02102/474490
Sandra **Zimmermann**, Tenner Berg 38, 42551 Velbert, 02051/980565

Illustration
Entwicklung eines Dachmarkenkonzeptes
Corporate-Design-Pflege
Gestaltung und Umsetzung von
Broschüren, Foldern, Flyern, **Hebelordner**, Registereinlagen, Fortbildungsunterlagen, Werbebanner

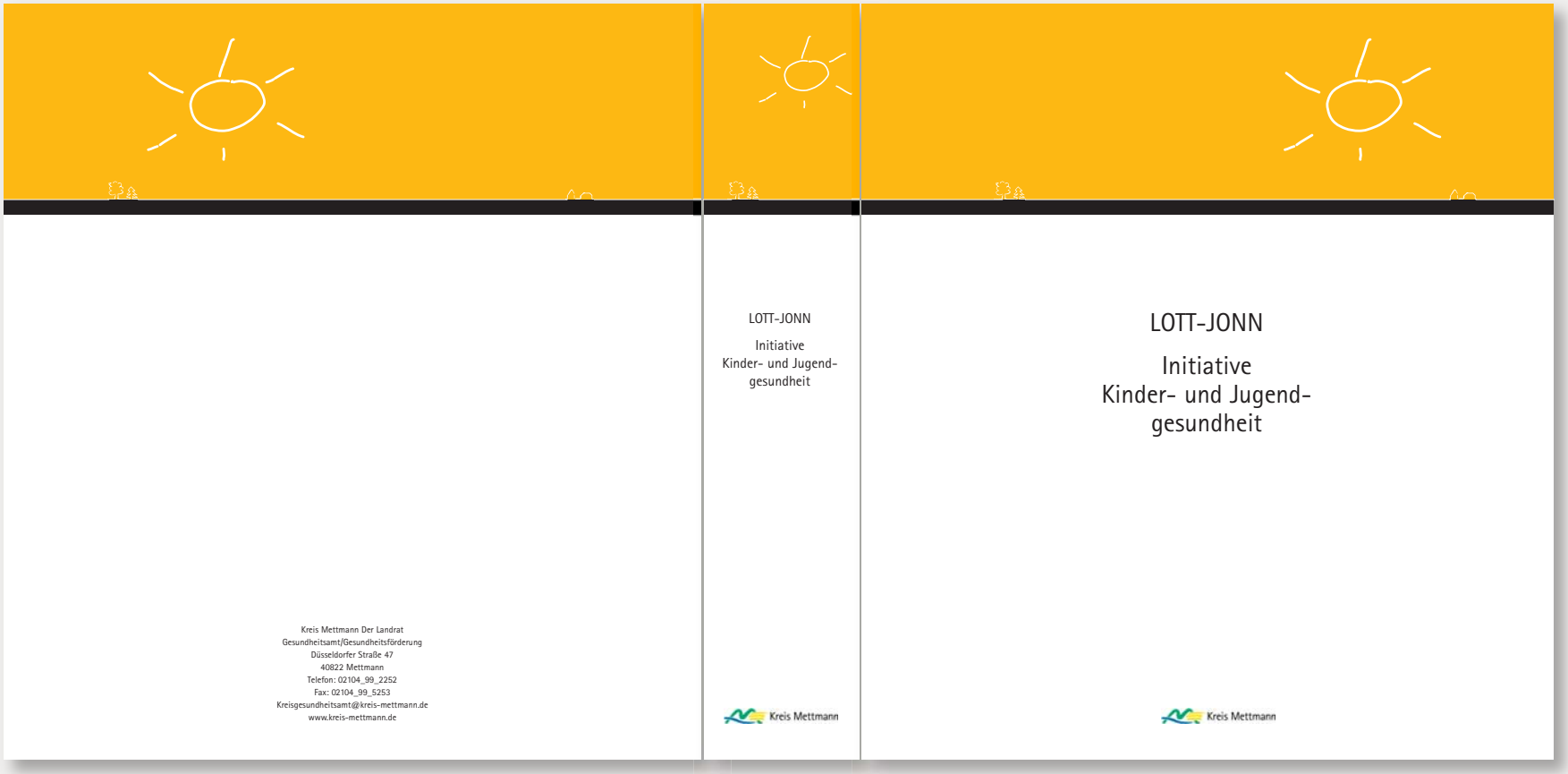
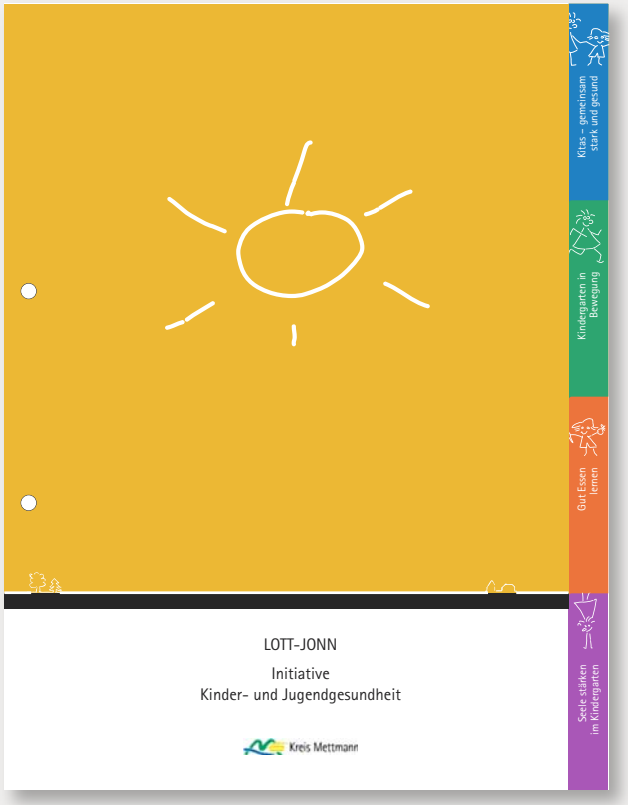


Illustration
Entwicklung eines Dachmarkenkonzeptes
Corporate-Design-Pflege
Gestaltung und Umsetzung von
Broschüren, Foldern, Flyern, Hebelordner, **Registereinlagen**, Fortbildungsunterlagen, Werbebanner



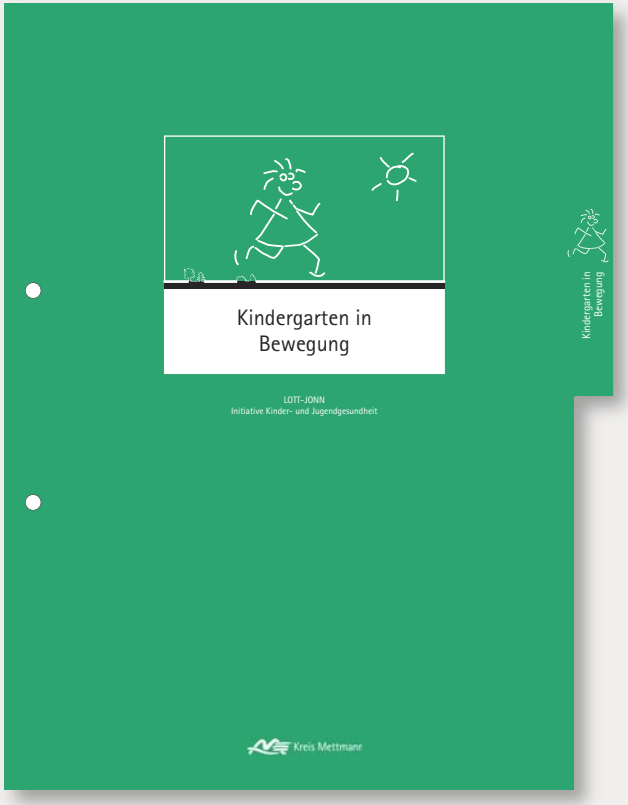
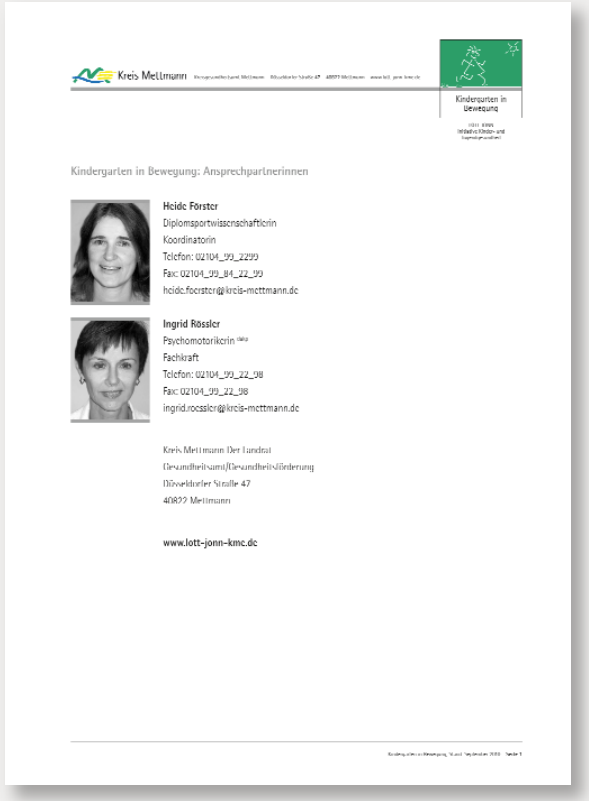


Illustration
Entwicklung eines Dachmarkenkonzeptes
Corporate-Design-Pflege
Gestaltung und Umsetzung von
Broschüren, Foldern, Flyern, Hebelordner, Registereinlagen, **Fortbildungsunterlagen**, Werbebanner



Kreis Mettmann

Kindergarten in Bewegung

Kindergarten in Bewegung: Ansprechpartnerinnen

Heide Förster
Diplomsportwissenschaftlerin
Koordinatorin
Telefon: 02104_99_2299
Fax: 02104_99_84_22_99
heidc.foerster@kreis-mettmann.dc

Ingrid Rössler
Psychomotorikerin (stp)
Fachkraft
Telefon: 02104_99_22_98
Fax: 02104_99_22_98
ingrid.roessler@kreis-mettmann.dc

Kreis Mettmann Der Landrat
Gesundheitsamt/Gesundheitsförderung
Düsseldorfer Straße 47
40822 Mettmann

www.lott-jonn-kmc.dc

Kreis Mettmann

Kindergarten in Bewegung

Beschreibung von Kindergarten in Bewegung

Sich überall viel zu bewegen, die eigenen körperlichen Fähigkeiten und Grenzen austesten zu können – das sollte für jedes Kind selbstverständlich sein

Bewegung ist ein lebensnotwendiges Grundbedürfnis. Das zeigt sich bei Kindern im Vorschulalter durch einen ausgeprägten Bewegungsdrang. Neben der Bewegung sind Entspannung und eine ausgewogene Ernährung die zentralen Bereiche, die den Gesundheitszustand eines jeden Menschen beeinflussen. Sie sind wesentliche Voraussetzungen für eine gesunde körperliche, geistige, seelische und soziale Entwicklung.

Alarmierende Zahlen über bewegungsauffällige und übergewichtige Kinder zeigen in wirkungsvollen Schlagzeilen, dass ein Einsatz für den Erhalt der natürlichen Bewegungsentwicklung von Kindern dauerhaft nötig ist.

Im Kleinkind- und Vorschulalter wird die Basis für Bewegungshandlungen und alle Wahrnehmungsprozesse gelegt. Hierauf greifen Jugendliche und Erwachsene ihr Leben lang zurück.

Sich überall viel zu bewegen, die eigenen körperlichen Fähigkeiten und Grenzen austesten zu können – das sollte für jedes Kind selbstverständlich sein. Dies gelingt jedoch in unserer heutigen Zeit nicht immer. Wie sieht eigentlich die alltägliche Lebenswelt unserer Kinder aus? Ist die Umwelt für Kinder von heute geeignet, um sensomotorische, kognitive, emotionale und soziale Fähigkeiten optimal zu entwickeln?

Kreis Mettmann

Kindergarten in Bewegung

Sensibilisierung für die Folgen von Bewegungsmangel

Gerade das Elternhaus und die KiTa sind Orte, in denen die Entwicklung des Kindes entscheidend geprägt wird. Nur wenn von allen Beteiligten die Folgen von Bewegungsdefiziten erkannt werden, können positive Impulse wirksam werden. *Kindergarten in Bewegung* zeigt mögliche Lösungsansätze auf, wie dem Risikofaktor Bewegungsmangel dauerhaft erfolgreich entgegengewirkt werden kann. Dies erfolgt unter anderem in den Fortbildungen und in einer Elternveranstaltung. Ebenso werden die Öffentlichkeit, die Politik und die Verwaltung sensibilisiert.

Kooperation und Vernetzung

Von besonderer Bedeutung ist der Kontakt zwischen verschiedenen Institutionen und Personen, um dem Thema Bewegungsförderung auf möglichst vielen gesellschaftlichen Ebenen Bedeutung zu verschaffen. Neben dem fachlichen Austausch unter den KiTa und anderen Fachkräften (z. B. Sportvereine und Grundschulen) ist die Beteiligung von verschiedenen Akteuren aus den unterschiedlichen Handlungsfeldern bis hin zur Politik für eine erfolgreiche Umsetzung erforderlich. Die Modelle guter Praxis werden im Rahmen der Netzwerkarbeit veröffentlicht und sollen anderen Institutionen Anlass bzw. Motivation zur Nachahmung geben.

Prävention von Bewegungsauffälligkeiten

Bewegungsmangel kann zu motorischen Auffälligkeiten führen. Mehr Bewegung im Alltag der KiTa kann dem vorbeugen.

Insbesondere durch Teambesprechungen, Fortbildungen und Elternveranstaltungen sollen die Bezugspersonen von Kindern sensibilisiert werden, aktiv für Bewegungsförderung einzutreten und diese nachhaltig in ihrem Alltag anregen und umsetzen.

Schwerpunkte und Ziele der Bewegungsförderung liegen im Besonderen

- in der Vermittlung konstruktiver/kreativer motorischer, psychischer, sozialer und kognitiver Aspekte
- in der Sammlung vielfältiger Bewegungserfahrungen,
- in der Erweiterung (psycho)motorischer Kompetenzen,
- im Kennenlernen und Anwenden positiver sozial-emotionaler Verhaltensweisen,
- in der Stärkung der Gesamtpersönlichkeit.

Illustration
Entwicklung eines Dachmarkenkonzeptes
Corporate-Design-Pflege
Gestaltung und Umsetzung von
Foldern, Flyern, Ringordner, Registereinlagen, Fortbildungsunterlagen, **Werbebanner**

„(...) Die Banner sind Dienstagmorgen pünktlichst geliefert und in superguter Gestaltung und Ausführung hier (im gesamten Amt) angekommen. Sie hatten dann gestern ihren ersten großen Auftritt auf der Fachtagung und sind auch dort entsprechend positiv aufgenommen und bestaunt worden. Alles in allem ist der von uns gewünschte Effekt erzielt, so dass ich bei dieser Gelegenheit noch einen großen Dank an die von Ihnen geleistete Gestaltung geben möchte. (...)“ Heide Förster